

Bijvriendelijke tuinbloemen en heesters in je tuin: een paradijs voor bestuivers

Gelukkig heeft onze deelgemeente nog wat tuinen. Aangezien steeds meer tuiniers beseffen hoe belangrijk bijen zijn, wil **W.M.M.** jullie graag helpen om de tuin bij-vriendelijk te maken met eenvoudige tips, geschikt voor zowel grote als kleine tuinen.

Zonder bijen en andere bestuivers zouden veel fruitsoorten en wilde planten simpelweg verdwijnen. Toch hebben bijen het moeilijk: verstedelijking, pesticiden, hoornaars en ziektes doen onze bijen, hommels en andere insecten drastisch afnemen. Gelukkig kan je helpen door je tuin in te richten met bijvriendelijke bloemen en heesters. Een paar bewuste keuzes maken al een groot verschil.

Wat maakt een plant bijvriendelijk?

Bijen hebben bloemen nodig die rijk zijn aan nectar en stuifmeel. Echter voldoet niet elke sierplant daaraan. Dubbelbloemige varianten, bijvoorbeeld, zien er prachtig uit maar bevatten vaak nauwelijks nectar. Daarentegen zijn eenvoudige, enkele bloemen veel waardevoller. Ook is het belangrijk om variatie in bloeitijd aan te brengen, zodat bijen vanaf het vroege voorjaar tot de late herfst voedsel vinden.

Bijvriendelijke tuinbloemen

- **Krokussen en sneeuwkllokjes:** vroege bloeiers die hommels en honingbijen direct na de winter van energie voorzien.
- **Lavendel:** geliefd door zowel bijen als tuiniers, en langbloeiend in de zomer.
- **Zonnehoed (Echinacea) en rudbeckia:** sterke zomer- en herfstbloemen die veel nectar leveren.
- **Sedum (vetkruid):** een magneet voor bijen in nazomer en herfst, wanneer voedsel schaars wordt.
- **Klaver en korenbloem:** eenvoudige soorten die ook in een natuurlijke hoek van de tuin goed passen.



Bijvriendelijke tuinheesters

- **Sierappel (Malus) en prunussoorten:** bloeien rijk in het voorjaar en trekken tal van bestuivers aan.
- **Vlinderstruik (Buddleja):** bekend om vlinders, maar ook zeer aantrekkelijk voor bijen.
- **Liguster en linde:** leveren veel nectar en zijn uitstekende drachtplanten.
- **Heide (Calluna en Erica):** geeft bijen laat in het seizoen nog voedsel en zorgt bovendien voor kleur in de tuin.



Tips voor een bijvriendelijke tuin

1. Zorg voor afwisseling: combineer bloemen en heesters met verschillende bloeitijden.
2. Laat een stukje tuin 'wild' groeien met kruiden als tijm, oregano en munt.
3. Vermijd pesticiden en kies voor natuurlijke bestrijding.
4. Voorzie beschutting, zoals een stapel takken of een insectenhotel.

Een bijvriendelijke tuin hoeft niet ingewikkeld te zijn. Kies bewust voor nectar- en stuifmeelrijke bloemen en heesters, zo draag je bij aan de gezondheid van bijen en andere bestuivers. Tegelijkertijd wordt je tuin kleurrijker, levendiger en duurzamer. Met kleine ingrepen kun je dus een groot verschil maken – voor jezelf, de natuur én de toekomst.